



令和 8 年 2 月 2 日  
海 上 保 安 庁

## 海上保安大学校並びに海上保安学校の 学生採用試験申込受付開始及び体力検査の基準改正について

令和 8 年 1 0 月入学の海上保安学校学生採用試験（特別）及び令和 9 年 4 月入学の海上保安官採用試験（海上保安大学校初任科）の申込受付が開始されます。また、本試験より体力検査の基準を改正しました。

試験の詳しい内容は、海上保安庁のホームページをご確認願います。

<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/enter/admission/>

### 1 試験日程

#### （１）海上保安学校学生採用試験（特別）

受 付 期 間：令和 8 年 3 月 2 日（月）～ 3 月 23 日（月）

第 1 次 試 験：令和 8 年 5 月 10 日（日）

第 2 次 試 験：令和 8 年 6 月 3 日（水）～ 6 月 24 日（水）

最終合格者発表：令和 8 年 7 月 24 日（金）

採用 予 定 日：令和 8 年 10 月 1 日（木）

#### （２）海上保安官採用試験（海上保安大学校初任科）

受 付 期 間：令和 8 年 2 月 19 日（木）～ 3 月 23 日（月）

第 1 次 試 験：令和 8 年 5 月 24 日（日）

第 2 次 試 験：令和 8 年 7 月 7 日（火）～ 7 月 14 日（火）

最終合格者発表：令和 8 年 8 月 12 日（水）

採用 予 定 日：令和 9 年 4 月 1 日（木）

## 2 体力検査基準の見直し

### (1) 対象となる試験名

大卒程度試験	海上保安官採用試験
高卒程度試験	<ul style="list-style-type: none"> <li>海上保安大学校学生採用試験</li> <li>海上保安学校学生採用試験</li> <li>海上保安学校学生採用試験（特別）</li> </ul>
有資格者 対象試験	海上保安庁船艇職員・無線従事者・航空機職員採用試験

※ 「海上保安学校学生採用試験」の海洋科学課程は、見直し対象の検査項目（反復横跳び及び上体起こし）を実施していないため対象外です。

### (2) 身体測定の見直し項目の判定基準

体力検査は、反復横跳び、上体起こし及び鉄棒両手ぶら下がりの3項目を実施しています。

これまでは、3項目それぞれに「基準」を定め、全ての項目で「基準」に達しなければ不合格となっていました。

今回の改正では、反復横跳び及び上体起こしについて、下表のとおり「第1水準」と「第2水準」の2段階で合否を判定します。

なお、鉄棒両手ぶら下がりについては、基準の見直しはありません。

項目		改正前	改正後	
		基準	第1水準	第2水準
反復横跳び	男子	44回以上	47回以上	40回以上
	女子	37回以上	39回以上	32回以上
上体起こし	男子	21回以上	22回以上	17回以上
	女子	13回以上	15回以上	9回以上
鉄棒両手 ぶら下がり	男女 共通	10秒以上 (改正なし)		

「第1水準」は、従来の基準に相当する体力水準として設定しており、これを下回ったとしても直ちに不合格にはなりませんが、反復横跳び及び上体起こしのいずれも「第1水準」を下回った場合、不合格となります。

「第2水準」は、採用後の訓練等により海上保安官として職務を遂行するために必要な体力の素地を備えられるとして定めた体力水準であり、反復横跳び又は上体起こしがこれを下回った場合、不合格となります。

以上より、令和8年度からの体力検査では、鉄棒両手ぶら下がりが10秒を超え、反復横跳び及び上体起こしが「第2水準」を超えるとともに、この2種類のどちらかが「第1水準」に達している者が合格となります。