



情報へのアクセスはコチラ↓

インターネット・ホームページ

第十一管区海上保安本部

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/11kanku/>

那覇海上保安部

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/11kanku/naha/>

石垣海上保安部

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/11kanku/ishigaki/>

中城海上保安部

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/11kanku/nakagusuku/>

海の安全情報

パソコン用サイト (第十一管区海上保安本部)

<http://www6.kaiho.mlit.go.jp/11kanku/kisyuu.html>

スマートフォン用サイト

<http://www6.kaiho.mlit.go.jp/sp/index.html>

携帯電話用サイト (九州・沖縄地方)

<http://www6.kaiho.mlit.go.jp/m/kyusyu.html>

美ら海でも 注意が 必要です!



- ❗ スキューバダイビングやシュノーケリング、遊泳中に多くの方が事故に遭っています。
- ❗ 特に多いのは、観光客のシュノーケリング中の事故です。また、中高年齢者の事故も多くなっています。
- ❗ スキューバダイビング中の事故も増加しています。特に技術不足による海水の誤飲や体調管理不足が多くなっています。
- ❗ 海岸近くで泳ぐつもりでもリーフカレントにより思わぬうちに沖に流され慌てて溺れることがあります。

美ら海で楽しい
思い出をたくさん
作るために
注意してね。



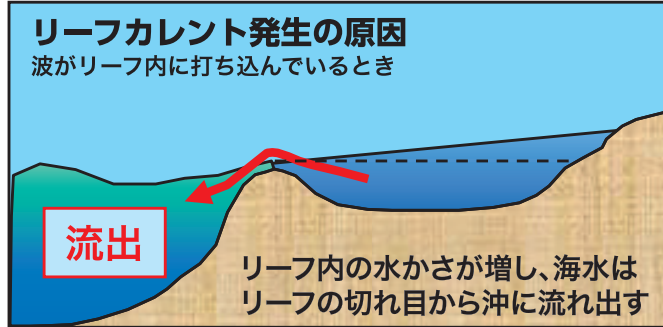
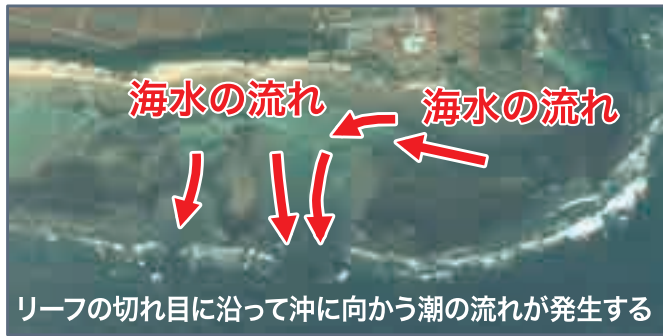
MARINETIME SAFETY
INFORMATION
IN OKINAWA

美ら海で
楽しく安全に
楽しむために

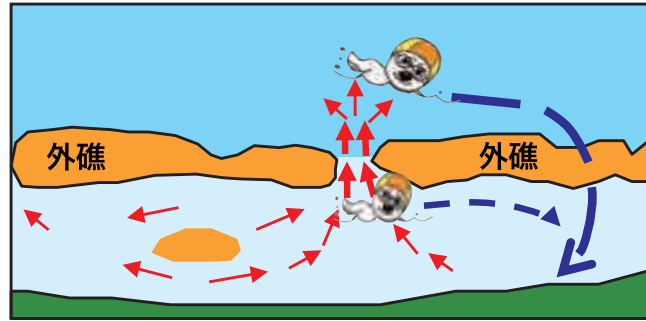
(公社)西部海難防止協会
第十一管区海上保安本部

リーフカレントに注意!

リーフカレントとは? リーフの切れ目からリーフの外へ流れ出す強い流れのことです。



回避方法 沖に流されていると感じたときは...



- ①流れに逆らわず浜辺と平行に、流れを横切つて泳ぎましょう。
- ②リーフカレントを抜けてから一番近い陸地を目指します。
- ③一番の回避方法はリーフカレントに巻き込まれないこと。

「沖縄リーフカレント情報」は、第十一管区海上保安本部と石垣海上保安部のインターネット・ホームページから提供しています

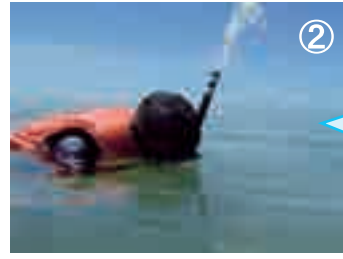


シュノーケリングの注意点!

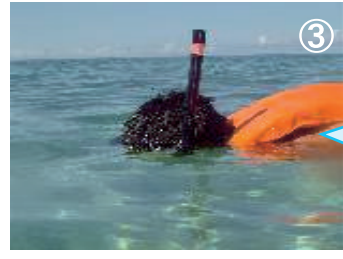
シュノーケルは、簡単に使えそうに見えます。しかし、使い方を誤ると突然海水を吸い込み、パニックを起こして溺れてしまう事があります。安全なシュノーケリングを楽しんでいただくため、シュノーケルの基本的な使用方法を身に付けましょう。



① **マスククリア**
マスクの上をきちんと押さえて下にすき間を開け、鼻から息をはきだすことでマスク内の水が抜けていきます。



② **シュノーケルクリア**
息を一気に吹き出してシュノーケル内の水を外に排出します。中に水が残った場合、シュノーケル内の水を吸わないようにゆっくりと息を吸い込み、もう一度勢いよくはきだします。



③ **正しい泳ぎ方**
あごを上げてシュノーケルの先端を水面から常に出るようにして泳ぎます。



④ **悪い泳ぎ方**
あごを引くことによって、シュノーケルの先端が水中に浸かりシュノーケル内に水が入ってしまいます。この場合、慌てずにシュノーケルクリアをしましょう。

※必ずライフジャケットを着用し、二人でバディを組んで行うようにしましょう。

ダイビングの注意点!

沖縄の美しい海で楽しむための基礎知識だよ。

体調の悪い時、飲酒、二日酔いでダイビングは事故や減圧症の原因となります。

ビギナーダイバー及び高齢者の技術不足により海水を誤飲する事故が発生していますので、しっかりと講習を受け、技術を身につけパニックをおこさないようにしましょう。

ベテランダイバーの不注意や持病の悪化による事故が発生しています。体調を管理し、十分に余裕のあるダイビングの計画を立て、ダイビングリスクを再認識して、安全なダイビングを心掛けましょう。

ダイビング前にインストラクターとダイビング計画や緊急時の対応等について、確実に打合せを実施し、万一の場合にも慌てずに、ゆっくり浮上し、救助を待つようにしましょう。

