

# ゴールデンウィークはマリンスポーツを安全に楽しみましょう。

- ◆ 海では必ず**ライフジャケット**
- ◆ 防水パックと**携帯電話**で連絡手段を確保、海のもしもは**118番**
- ◆ **気象・海象**を確認



## ➤ プレジャーボート

・ **遵守事項**を守る



酒酔い等操縦の禁止



有資格者による自己操縦



危険操縦の禁止



発航前の検査の実施



適切な見張りの実施



救命胴衣等の着用義務



事故時の対応

## ➤ スノーケリング

### スノーケリング必修4点セット



ライフジャケット



水中マスク



フィン



スノーケル

- ・ 船などとの衝突防止に**目立つ色**の着衣や道具を使う
- ・ **2人以上**で行動
- ・ **体調不良**で海に入らない
- ・ 絶対に**お酒**を飲んで海に入らない



## ➤ 釣り

- ・ **2人以上**で行動
- ・ 必ず**ライフジャケット**

## ➤ 海水浴

- ・ **2人以上**で行動
- ・ 必ず**ライフジャケット**

## ➤ 離岸流に注意



※沖に白波が見える海域は向岸流が、白波が見える海域に挟まれた水深があって**波が穏やかに見える海域に離岸流が発生**し易い。