

大切な命！ 自分で守る



～ 自己救命策 3 つの基本 ～

ポイント

1

ライフジャケットの 着用！



もしも、海中転落してしまったら……
まず、海に浮かんでいることが重要です。浮かんでいれば、救助の手が差し伸べられます。
そのためには、ライフジャケットを着用することが極めて有効です。ライフジャケットを着
用し救助を待ちましょう。

ポイント

2

携帯電話等、 連絡手段の確保！



ライフジャケットを着用し、海に浮いていて、救助されるためには「助けて欲しい！」と救
助機関へ通報・要請しなければなりません。そのためには、耐水タイプ又は防水パックに入
れた携帯電話を携帯するなど、連絡手段を確保しましょう！

ポイント

3

海のもしもは、 118番！



海上保安庁では、緊急通報用電話番号を局番なし118番（無料）として設定していますの
で、有効に活用して下さい。

もしもの時の救助要請は、118番まで！ 救助要請を受けた海上保安庁などが、他の機関
と連携しつつ救助に駆けつけます。

愛します！守ります！福井の海！



敦賀海上保安部