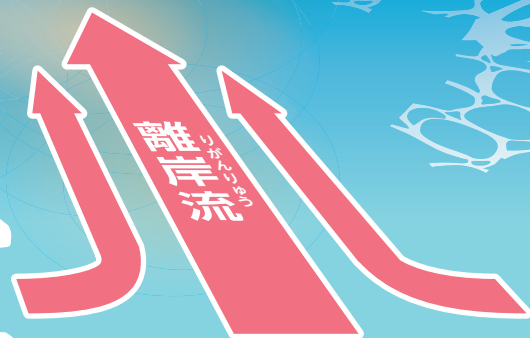


# 浅瀬でも とっても危険 離岸流



かいがん  
海岸では  
せんしゅ はや  
オリンピック選手より速い  
おき つよ なが  
沖への強い流れ「離岸流」が  
お 起こることがあるんだよ



## 沖に流されたときの脱出方法

いつの間にか  
かいがん  
海岸から遠く  
はな  
離れちゃったよ～

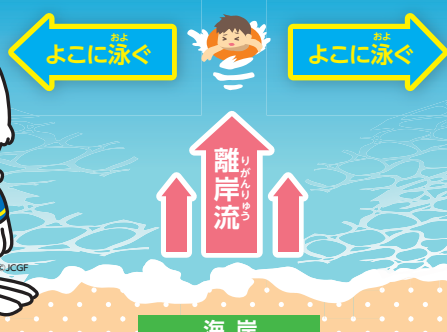


いくらかいがん  
海岸に向かっ  
ておよ  
泳いでも  
なが  
沖に流される～!

かんり  
管理された安全な  
かいすいよくじょう  
海水浴場で泳ぎま  
しょう!



よく聞いて!  
おき  
沖への強い流れを  
う  
受けたときは  
かい  
海岸と  
へい  
平行に泳ぐと  
だっしゅつ  
脱出できるよ!



ポイント  
Point  
あわてずに  
よこに泳ごう

りがんりゅう  
の  
離岸流に乗ってしまうと、いくらかいがん  
む  
海岸に向かっ  
ておよ  
泳いでもどんどん沖に流されてしまいます。

りがんりゅう  
の  
離岸流に乗ってしまったときはあわてずに、  
かいがん へいこう  
よこ (海岸と平行) に泳ぐようにしましょう!

ほんとう  
本当だ!  
かいがん へいこう  
海岸と平行に泳いだら  
つよ  
強い流れが  
なくなってきた!



ありがとう  
うーみん!!



りがんりゅう  
ようす  
離岸流の様子



# 海で泳ぐときの注意事項

## 1 管理された安全な海水浴場で泳ごう!

海水浴場以外の場所では、急に深くなっている所があり、強い流れが発生しますので、このような危険リスクから身を守るため、ライフセーバーや監視員がいる海水浴場などの管理された場所で泳ぎましょう!

## 2 高波や天候に気をつけよう!

波の高さは、いつも一定ではありません。天気予報を確認し、波が高いときは泳ぐのをやめましょう!

また、離岸流に遭遇した場合は、あわてない! 岸と平行に泳ぐ! 抜け出せたら岸へ!

保護者・おとなのみなさまへ



## 1 酔泳(すいえい)禁止!

お酒(アルコール)は、運動能力を低下させ、溺れやすくなり死亡率も高くなります。海を相手に酔ったあなたが勝てる訳がありません!

飲んだら泳がない! 泳ぐなら飲まない!

## 2 子供から目を離さない!

子供から目を離さないでください。目を離したその一瞬が一生の後悔に!

## 3 溺れた人を見たときは、まず助けを求めよう!

まずは、助けを求め、自分の安全を第一に! 身の回りの浮くものを投げ入れたりするのも有効です!



動画でわかる海難防止！～離岸流編～  
夏だ！海だ！海水浴だ！



第七管区海上保安本部では、夏季レジャーシーズンにおける遊泳者事故を1件でも減らすことを目的に、海難防止啓発動画の第二弾として、『動画でわかる海難防止！～離岸流編～』を制作し、このほど海上保安庁YouTubeにおいて公開しましたので、是非ご覧ください！

『動画でわかる海難防止！～離岸流編～』

掲載場所 URL (YouTube)

<https://t.co/yG7aFpzQZo>

