



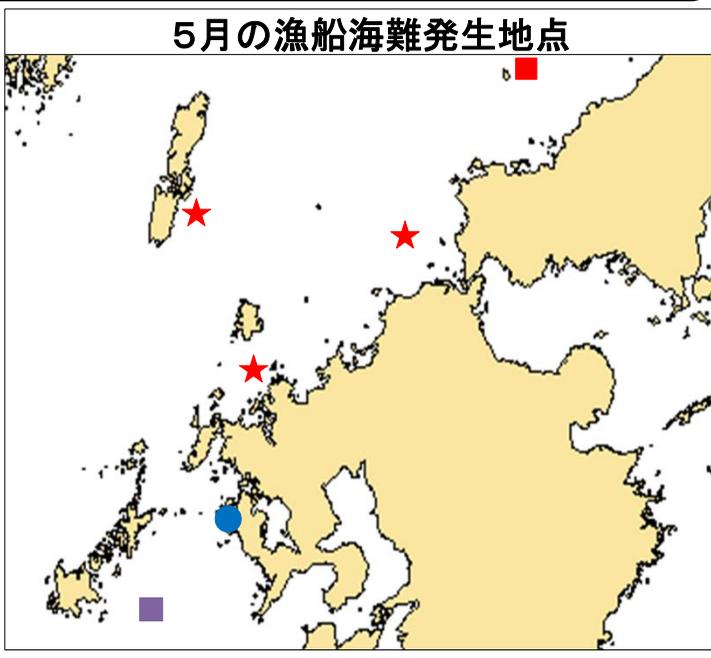
漁船海難月報

令和7年6月号 第七管区海上保安本部
第259号 交通部安全対策課 発行

令和7年5月発生
七管内漁船海難 6隻

令和7年5月末現在 累計 24隻
漁船海難発生隻数は前年に比べ 2隻増加

漁船海難隻数 (速報値)			県別内訳	
			4月	令和7年累計
衝突	★	3	山口県 1	1(4)
浸水	●	1	福岡県 1	6(0)
運航不能 (機関故障)	■	1	佐賀県 1	1(0)
運航不能 (推進器障害)	■	1	長崎県 3	16(15)
			大分県 0	0(3)
合計 6隻 死亡、行方不明者: 0名			合計 6隻	24隻(22隻) ()は昨年同月



累計死亡・行方不明者数 1名(令和7年5月末日現在)

6月から始める! 熱中症対策

熱中症は気温が高くない時でも発生します。暑さに慣れると、早く汗がでるようになり、体温の上昇を食い止めることができます。暑くなる前に身体を熱中症対応モードにして、暑さに強い身体を作りましょう。

暑熱順化トレーニング

- 日常生活の中で、無理のない範囲で汗をかくようにする
- 数日から2週間ほど続けて完了する

歩く・走る
(帰宅時に一駅分歩くのもOK)

歩く目安 30分	走る目安 15分	頻度目安 週5回
-------------	-------------	-------------

自転車

運動目安 30分	頻度目安 週3回
-------------	-------------

適度な運動
(筋トレやストレッチなど適度に汗をかくもの)

運動目安 30分	頻度目安 週5回~毎日
-------------	----------------

入浴・サウナ
(お風呂はシャワーだけでなく、湯船につかる)

頻度目安 2日に1回

出典:厚生労働省

! 数日間でも暑い作業から離れると慣れの効果はなくなるので、長期休暇あけの人は特に注意が必要