

SUPを安全に楽しみましょう!



Water Safety Guide
SUP編

SUPはサーフボードの上に立ち、パドルを用い波や風の無い穏やかな水面を漕いで楽しむマリンスポーツです。

荒天や技能不足により帰還不能となる事故も発生しています。事故防止のために、安全に関する知識・技能を身に付けるとともに、必要な装備を準備して楽しみましょう!

季節や水温に応じて 適切な装備を選ぼう!

【基本4点セット】



ライフジャケット



携帯電話 (防水)



パドル



リーシュコード

【体の保温・保護等】



ウェットスーツ



マリンスューズ



帽子



サングラス



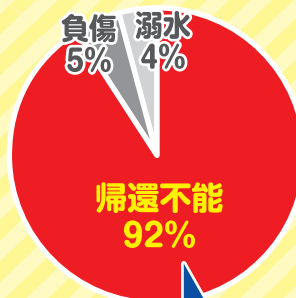
水筒 (飲料水)



⚠ SUPの事故防止ポイント ⚠

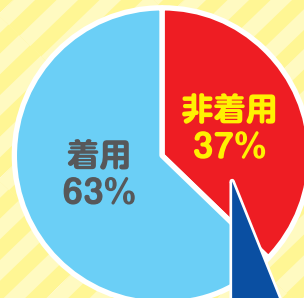
- **気象情報(天気・風・潮)の確認!**
強風により元の場所に戻れなくなる海難が発生しています。必ず気象・海象を確認しましょう!
- **技能の習得!**
転覆・落水時に元の体勢に戻れず、漂流する海難が発生しています。落水時の対処方法等しっかり技能を身につけて遊びましょう!
- **ライフジャケットの着用!**
万が一の事故に備え必ずライフジャケットを着用しましょう!

SUPでの海難種類



SUPで発生した海難の約9割が帰還不能です。

SUP海難におけるライフジャケット着用率



SUP海難者のうち約4割の方がライフジャケットが未着用でした。