

SUPを安全に楽しむために！

SUPは、波や風のない穏やかな水面でサーフボードの上に立ち、パドルを用い水面を漕いで移動を楽しむマリンスポーツです。

荒天や技能不足により、沖合に流され戻れなくなる事故も発生しています。

安全に関する知識・技能を身に着け、必要な装備を準備して楽しみましょう！

★SUPの基本装備品★



ライフジャケット



携帯電話 (防水)

状況に応じて



ウェットスーツ



マリンシューズ



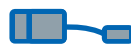
笛



帽子



サングラス



リーシュコード



水筒 (飲料水)

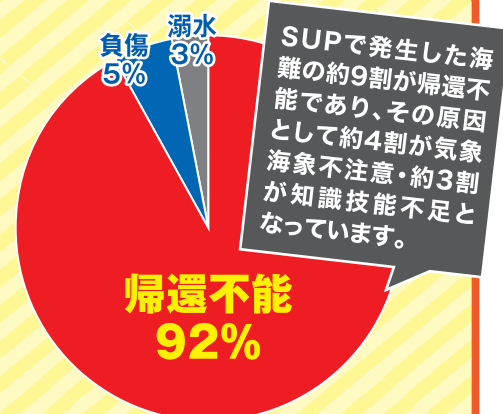
⚠️ 事故なくSUPを楽しむポイント

● 気象情報(天気・風・潮)の確認！

風の強い日にSUPを楽しんでいたところ風に流され、強風により元の場所に戻れなくなる海難が発生しています。必ず気象・海象を確認しましょう！

● 技能の習得！

転覆・落水時に元の体制に戻れず、漂流する海難が発生しています。落水時の対処方法等しっかり技能を身につけて遊びましょう！

Water Safety Guide
SUP編

SUPでの海難種類