



2025年7月 潮汐表



～自己救命策3つの基本～

1. ライフジャケットの常時着用

2. 防水パック入り携帯電話等の連絡手段の確保

3. 「118番」及び「NET118」の活用

(海へ行く時は、家族や友人・関係者に目的地や帰宅時間などを伝えておきましょう)

作成:小笠原海上保安署

日(曜)		日出	月出	潮 汐 [時刻(潮高)]		月 齢	備考	
		日没	月没					
1	火	4:40	10:08			5.7	赤口 小潮	
		18:30	22:39					
2	水 	4:40	11:01			6.7	先勝 小潮	
		18:30	23:06					
3	木	4:41	11:53			7.7 	友引 小潮	
		18:30	23:34					
4	金	4:41	12:46			8.7	先負 長潮	
		18:30	**:*					
5	土 	4:42	13:39			9.7	仏滅 若潮	
		18:30	0:04					
6	日	4:42	14:35			10.7	大安 中潮	
		18:30	0:36					
7	月	4:42	15:32			11.7	赤口 中潮	
		18:30	1:13					
8	火 	4:43	16:29			12.7	先勝 大潮	
		18:30	1:55					
9	水	4:43	17:24			13.7	友引 大潮	
		18:29	2:43					
10	木	4:44	18:17			14.7	先負 大潮	
		18:29	3:38					
11	金 	4:44	19:04			15.7 ○	仏滅 大潮	
		18:29	4:37					
12	土	4:45	19:46			16.7	大安 中潮	
		18:29	5:39					
13	日	4:45	20:24			17.7	赤口 中潮	
		18:29	6:41					
14	月 	4:46	20:58			18.7	先勝 中潮	
		18:28	7:43					
15	火	4:46	21:31			19.7	友引 中潮	
		18:28	8:44					

**:*は、その日に出没がない事をあらわします。



満月・新月 潮の干満の差が大きい時期



上弦・下弦 潮の干満の差が小さい時期

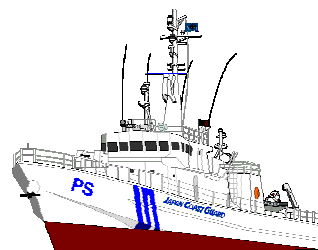
裏面に続く...

2025年7月 潮汐表

***は、その日に出没がない事をあらわします。

日(曜)	日出 日没	月出 月没	潮 汐 [時刻(潮高)]		月 齢	備 考	
16 水	4:47 18:28	22:03 9:44	03:16(55) 08:53(102)	15:21(30) 21:58(110)	20.7	先負 小潮	
17 木 出港	4:47 18:27	22:36 10:46	04:11(50) 09:57(95)	16:01(43) 22:32(108)	21.7	仏滅 小潮	
18 金	4:48 18:27	23:12 11:49	05:15(44) 11:21(89)	16:48(58) 23:10(107)	22.7 ●	大安 小潮	
19 土	4:48 18:27	23:53 12:55	06:27(37) 13:14(87)	17:50(71) 23:58(105)	23.7	赤口 長潮	
20 日 着・発	4:49 18:26	*** 14:03	07:42(29) 15:13(92)	19:26(81)	24.7	先勝 若潮	
21 月	4:49 18:26	0:41 15:13	08:53(19) 01:03(104)	21:15(84) 16:35(100)	25.7	友引 中潮	海の日
22 火	4:50 18:25	1:37 16:20	09:55(11) 02:16(105)	22:29(81) 17:28(107)	26.7	先負 中潮	
23 水 着・発	4:50 18:25	2:39 17:21	10:48(4) 03:24(108)	23:19(77) 18:10(111)	27.7	仏滅 大潮	
24 木	4:51 18:25	3:46 18:13	11:35(0) 04:23(112)	18:46(114)	28.7	大安 大潮	
25 金	4:51 18:24	4:53 18:57	00:00(72) 05:14(115)	12:18(0) 19:18(114)	0.3 ●	赤口 大潮	
26 土 着・発	4:52 18:23	5:58 19:35	00:36(67) 06:01(116)	12:55(4) 19:47(113)	1.3	先勝 大潮	
27 日	4:52 18:23	6:58 20:08	01:11(63) 06:43(115)	13:29(10) 20:13(112)	2.3	友引 中潮	
28 月	4:53 18:22	7:56 20:38	01:45(59) 07:23(111)	14:00(19) 20:36(111)	3.3	先負 中潮	
29 火	4:53 18:22	8:51 21:06	02:20(55) 08:03(105)	14:27(30) 20:58(109)	4.3	仏滅 中潮	
30 水 着・発	4:54 18:21	9:44 21:34	02:58(53) 08:45(98)	14:52(41) 21:19(108)	5.3	大安 中潮	
31 木	4:54 18:21	10:37 22:03	03:40(51) 09:34(91)	15:17(52) 21:41(105)	6.3	赤口 小潮	

小笠原海上保安署
04998-2-7118



作成: 小笠原海上保安署