



2025年3月 潮汐表








～自己救命策3つの基本～

1. ライフジャケットの常時着用
2. 防水パック入り携帯電話等の連絡手段の確保
3. 「118番」及び「NET118」の活用

(海へ行く時は、家族や友人・関係者に目的地や帰宅時間などを伝えておきましょう)

作成:小笠原海上保安署

日(曜)	日出 日没	月出 月没	潮 汐 [時刻(潮高)]		月 齢	備考
1 土	5:55	6:36	00:34(-5)	12:49(23)	1.1	先負 大潮
	17:32	18:53	07:01(109)	18:49(111)		
2 日 	5:54	7:11	01:09(4)	13:27(15)	2.1	仏減 中潮
	17:33	19:59	07:26(109)	19:36(108)		
3 月	5:53	7:46	01:43(17)	14:07(10)	3.1	大安 中潮
	17:33	21:06	07:51(108)	20:26(101)		
4 火	5:52	8:24	02:15(31)	14:50(9)	4.1	赤口 中潮
	17:34	22:14	08:15(105)	21:20(91)		
5 水 	5:51	9:07	02:44(46)	15:40(11)	5.1	先勝 中潮
	17:35	23:23	08:38(101)	22:29(80)		
6 木	5:50	9:56	03:10(59)	16:42(15)	6.1	友引 小潮
	17:35	***	09:01(96)			
7 金	5:49	10:50	03:28(70)	18:10(20)	7.1	先負 小潮
	17:36	0:30	00:31(73)	09:26(89)		
8 土 	5:48	11:50		19:58(19)	8.1	仏減 小潮
	17:36	1:33	10:11(81)			
9 日	5:47	12:52	09:56(72)	21:16(15)	9.1	大安 長潮
	17:37	2:29	04:38(86)	13:29(77)		
10 月	5:46	13:54	10:25(62)	22:08(10)	10.1	赤口 若潮
	17:37	3:18	04:57(91)	15:07(83)		
11 火 	5:45	14:54	10:51(53)	22:48(7)	11.1	先勝 中潮
	17:38	3:59	05:17(95)	16:06(90)		
12 水	5:44	15:51	11:17(45)	23:22(7)	12.1	友引 中潮
	17:39	4:34	05:38(98)	16:51(96)		
13 木	5:43	16:46	11:42(37)	23:51(10)	13.1	先負 大潮
	17:39	5:06	05:58(100)	17:29(100)		
14 金 	5:42	17:39	12:07(30)		14.1	仏減 大潮
	17:40	5:34	06:17(102)	18:05(102)		
15 土	5:41	18:31	00:18(14)	12:33(24)	15.1	大安 大潮
	17:40	6:02	06:35(103)	18:39(102)		

***は、その日に出没がない事をあらわします。

○ ● 満月・新月 潮の干満の差が大きい時期
 ● ○ 上弦・下弦 潮の干満の差が小さい時期

裏面に続く...

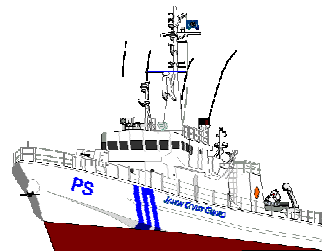


2025年3月 潮汐表

***は、その日に出没がない事をあらわします。

日(曜)	日出 日没	月出 月没	潮 汐 [時刻(潮高)]		月 齢	備 考	
16 日	5:40	19:24	00:43(21)	12:59(19)	16.1	赤口	
	17:41	6:29	06:52(103)	19:13(100)		大潮	
17 月 出港	5:39	20:16	01:07(28)	13:27(16)	17.1	先勝	
	17:41	6:57	07:10(102)	19:47(97)		中潮	
18 火	5:37	21:11	01:31(36)	13:56(15)	18.1	友引	
	17:42	7:27	07:27(101)	20:23(92)		中潮	
19 水	5:36	22:06	01:54(44)	14:29(15)	19.1	先負	
	17:42	8:00	07:45(99)	21:03(86)		中潮	
20 木 入港	5:35	23:03	02:16(51)	15:06(18)	20.1	仏滅	春分の日
	17:43	8:38	08:03(96)	21:54(79)		中潮	
21 金	5:34	0:00	02:39(59)	15:53(22)	21.1	大安	
	17:43	9:22	08:22(91)	23:14(74)		小潮	
22 土	5:33	***	03:03(67)	17:03(26)	22.1	赤口	
	17:44	10:12	08:43(87)			小潮	
23 日 出港	5:32	0:55		18:46(27)	23.1	先勝	
	17:44	11:08	09:12(81)			小潮	
24 月	5:31	1:46	08:55(74)	20:19(21)	24.1	友引	
	17:45	12:09	03:42(82)	11:51(76)		長潮	
25 火	5:30	2:33	09:37(66)	21:21(14)	25.1	先負	
	17:45	13:13	04:07(89)	14:09(81)		若潮	
26 水	5:29	3:15	10:08(55)	22:09(8)	26.1	仏滅	
	17:46	14:19	04:31(96)	15:22(90)		中潮	
27 木 入港	5:27	3:54	10:39(42)	22:51(7)	27.1	大安	
	17:46	15:24	04:56(102)	16:19(101)		中潮	
28 金	5:26	4:30	11:13(29)	23:30(9)	28.1	赤口	
	17:47	16:30	05:22(107)	17:11(109)		大潮	
29 土	5:25	5:04	11:48(16)		29.1	先負	
	17:47	17:37	05:48(111)	18:00(114)		大潮	
30 日 出港	5:24	5:40	00:08(16)	12:26(5)	0.7	仏滅	
	17:48	18:45	06:14(113)	18:49(114)		大潮	
31 月	5:23	6:18	00:44(27)	13:04(-2)	1.7	大安	
	17:48	19:55	06:40(113)	19:38(111)		中潮	

小笠原海上保安署 04998-2-7118



作成:小笠原海上保安署