

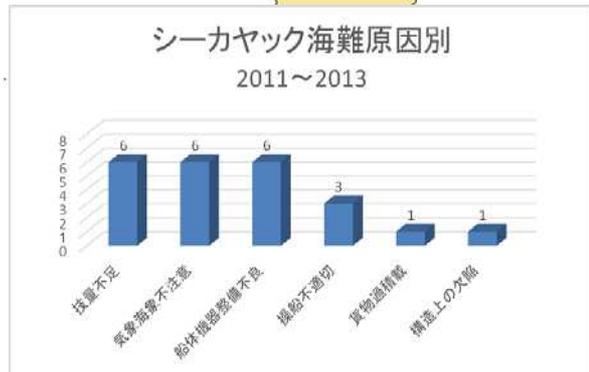
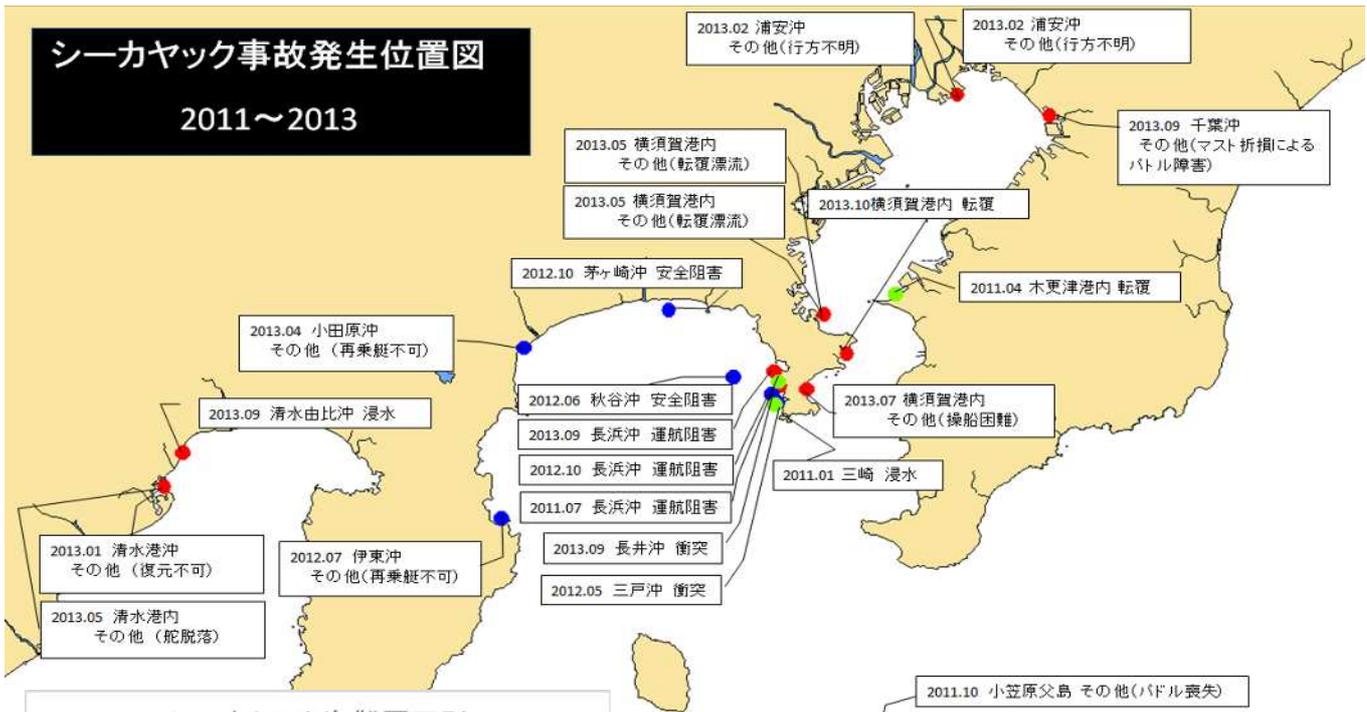
# シーカヤック事故注意

## 海の安全運動

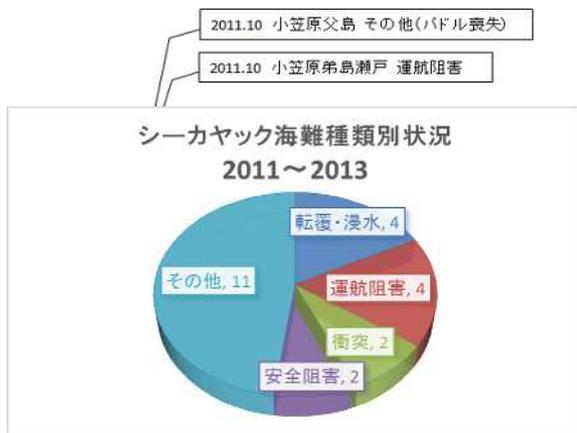
シーカヤック等のカヌーは、車に積んで持ち運びが可能で、いつでも、誰でも手軽に楽しめるスポーツとして愛好者が増加しておりますが、海での事故は後を絶ちません。

### ＜事故を無くするための基本的事項＞

- ・ 十分な技術と知識を身につけましょう。
- ・ 必ずライフジャケットを着用してください。
- ・ 防水措置を講じた携帯電話を携帯してください。
- ・ 複数でのカヌーイングをしましょう。
- ・ 使用前には船体機器を十分に点検しましょう。
- ・ 最新の気象情報の入手に努めましょう。
- ・ 他船から認識しやすい標識等をつけましょう。



思った以上に体力を消耗します！！



海のもしもは 118番 ライフジャケット常時着用 防水措置携帯電話の携行

第三管区海上保安本部