

SURFING SAFETY GUIDE

サーフィンを愛する全てのサーファーへ

近年サーフィンを始める方が増え、「サーフィン中の負傷事故」「ルールやマナーが守れずトラブルに発展する事件」等が多発しています。

一人一人が最高のサーフィンをするために、最低でも次の6つの点をチェックしてサーフィンを楽しみましょう。

【天気、波情報をチェックしましょう】

今の天気、波だけでなく、今後どの様に天気、波が変化するかまでもチェックしましょう。天気は天候だけでなく風向、風力、潮流、潮汐も。

【体調を整えましょう】

どんなにその日波が良かったとしても、少しでも寝不足であったり体調が優れなかったら、その日海に入るのはやめましょう。身体は思っている以上に繊細です。

【レベルに合わせたサーフポイントで楽しみましょう】

インターネット、雑誌等を活用して見定めましょう。波が高くなれば危険は高まります。やめておく勇気も大切です。自身で中止基準を決めておきましょう。

【ルール、マナーを覚えましょう】

サーフィンには共通のルール、マナーに加え、各地独自に定めたローカルルール、マナーがあります。インターネットで調べたり、各地のサーフショップ等で教えてもらい、しっかり覚えてから楽しみましょう。

【事故回避策を身に付けましょう】

沖に流されたらどうすれば？衝突しそうになったらどうすれば？事故回避策を身に付けていれば事故を防止することができます。もしもの為にレジャー保険に加入しましょう。

【事件事故が発生したら直ちに救助機関へ連絡しましょう】

海上保安庁の緊急連絡先は118番です。

『海のもしも「事件・事故」は118番』で覚えましょう。

(参考)

- ・海での事故ゼロを目指し「海の事故防止対策」を掲載中！

<https://www6.kaiho.mlit.go.jp/info/marinesafety/jikotaisaku.html>

- ・海上保安官募集！海上保安庁に興味がある方はこちら！

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/>

※Youtube/Instagram/Twitter も確認してみてください

- ・はまぐり等を許可なく採ることは違反になります！

レジャー密漁防止のためにこちらも確認！

<https://www.kaiho.mlit.go.jp/03kanku/keijika/mitsuryou.pdf>

愛します！守ります！日本の海

