

# ダイビング中の事故に注意!!

## ダイビングをする前に、必ず確認しましょう!

- ① 最新の気象・海象の確認!!
- ② 使用機材の点検と確認!!
- ③ 確実なダイブプランの設定!!

## 次に該当する方は、いませんか?

- 前回のダイビングから時間が空いている
- 循環器系の病気を患ったことがある
- ダイビングに少し不安がある
- 睡眠不足状態・二日酔い状態
- 体調に不安がある
- 薬を服用している
- 呼吸が早い・ドキドキしている
- せっかく来たのだからという方
- 当日、飛行機に乗る(山越えをする)



\* 1つでもチェックが入る場合は、ダイビングの中止を!

ダイビング中の事故は、**死**と直結しています。

正しい**知識・技能**を身に付けて、

無理のない**安全・安心**なダイビングを!