



# 海水浴を楽しむために 守って欲しい**9つ**の約束！

**1**

気象海象情報  
を入手しよう！

**2**

開設された海水浴場  
で泳ごう！

**3**

離岸流に  
注意しよう！

**4**

ウォーミングアップ  
をしっかりしよう！

**5**

休憩はこまめに♡

**6**

グループで  
行動しよう！

**7**

子供から目を  
離さない！

**8**

飲酒したら  
泳がない！

**9**

揺れを感じたら  
迷わず逃げる！



## 海の事故は **118** 番

遊泳等のマリナーを安全に無事故で楽しむための総合情報サイト  
ウォーターセーフティガイド



沿岸域情報提供システム **すぐに役立つ！**

## 海の安全情報



青森海上保安部・八戸海上保安部