

釣り中の海難防止のために

# 海への転落は 海から上がるまでの時間 で生死が分かれる

海中転落したときの水中温度と生存時間の関係

水温	意識不明までの時間	予想生存時間
0～5℃	15～30分	30～90分
5～10℃	30～60分	1～3時間
10～15℃	1～2時間	1～6時間

一般財団法人 海技振興センター「船員の低体温症対策ガイドブック」より抜粋  
青森県周辺海域の春季の海水温は約6～12℃です。(気象庁ホームページより)

海に転落することは非常に危険です！  
万が一転落したときには  
低体温症や意識不明になる前に、  
すぐに救助を求めましょう。

危険な場所には立ち入らない  
ライフジャケット着用・気象海象の把握  
複数名での行動・連絡手段の確保