

# マリンネット



秋田海上保安部イメージキャラクター「あぎ助」

発行：秋田海上保安部

〒011-0945 秋田市土崎港西1-7-35

TEL 018-845-1621

FAX 018-846-0094

秋田海上保安部ホームページ→



※本紙は海上保安協会秋田県支部のご協力により作成しています

## ゴールデンウィーク安全指導・海難防止活動



秋田海上保安部では、ゴールデンウィーク期間中、海上安全指導員、SNS発信者の協力を得て、釣り愛好者の方に対し、①救命胴衣等の必要な装備の装着、②複数名での行動、③危険な場所には立ち入らないなどの海難防止指導を実施しました。これから暑くなり釣りをする機会も増えてくるかと思いますので、救命胴衣を着用するなどし、安全なフィッシングライフをお楽しみください！！

## 遊漁船がエンジントラブル！！「巡視船でわ」が曳航救助

GW真ただ中の令和5年5月3日朝、第二管区海上保安本部に「山形県の飛島北沖で船のエンジンがかからなくなった。救助してほしい。」と10名の釣客を乗せた遊漁船船長から118番通報がありました。

秋田海上保安部では、遊漁船を曳航救助するため、直ちに巡視船でわを発動し、現場へ急行させました。現場に到着した巡視船でわ乗組員が、遊漁船の乗客乗員の無事を確認、海上保安官3名を移乗させ曳航準備作業を開始しました。

巡視船でわと遊漁船を200メートルのロープでつなぎ、巡視船でわで時速6キロから7キロのゆっくりとしたスピードで遊漁船を引き、無事に遊漁船の基地港へと曳航し、救助することができました。



※船を曳航する際は、使用するロープや引く船と引かれる船の強度を考慮したうえで、ロープの長さや曳航する速力を決定します。

# 乗組員からも大人気！？ 家でも作れる！ かも？ 海 保 力 し

海上自衛隊の「海自カレー」はご存知かと思いますが、海上保安庁にも「海保カレー」といわれるものがあります。宮城県塩竈市では「みなと塩竈海保カレー」といわれる宮城海上保安部に配備されている巡視船3隻の海保カレーが販売されているほどです。

勤務中の海上保安官の楽しみは何と言っても**食事!!!**胃袋が満たされれば何事もやる気が出ますよね？巡視船での調理は“主計科”の職員が行い、“**縁の下の力持ち**”として日々、乗組員の体力や健康、そして体重！？も支えています。

今回は秋田海上保安部の“巡視船しんざん”のこだわりが詰まった「海保カレー」をご紹介します。

すりおろした食材と  
スパイスは混ぜる！



## ○食材（10皿分）※写真は約30皿分

- |                  |     |         |       |
|------------------|-----|---------|-------|
| ・鶏もも肉（一口大より大きめ）  | 2枚  | ・クミン    | 適量    |
| ・玉葱（くし切り）        | 4個  | ・コリアンダー | 適量    |
| ・人参（一口大の乱切り）     | 2本  | ・ガラムマサラ | 適量    |
| ・じゃがいも（一口大の乱切り）  | 3個  | ・トマト缶   | 1缶    |
| ・ほうれん草（5cmのざく切り） | 1袋  | ・赤ワイン   | 300ml |
| ・りんご（すりおろし）      | 1個  | ・カレールー  | 1箱    |
| ・キウイ（すりおろし）      | 1個  |         |       |
| ・バナナ（すりおろし）      | 1本  |         |       |
| ・生姜（すりおろし）       | 小1個 |         |       |
| ・にんにく（すりおろし）     | 2片  |         |       |



## ○ざっくり作り方

- ①水と赤ワイン、トマト缶を鍋に入れ、中火で熱する。
- ②食材を切り、鶏もも肉と玉ねぎをフライパンで炒め、鍋に入れる。
- ③人参は切ったら鍋に入れ、ジャガイモはレンジで火を通し、ほうれん草は茹でる。
- ④すりおろした食材とスパイスを混ぜたものを鍋に入れ、**約2時間**煮込む。
- ⑤煮込み終わったらルーを入れ、ほうれん草、ジャガイモ④の余りを入れて、**約10分**煮込む。



トッピングにチーズとタンドリーチキン！



## 海上保安庁 職員募集！

採用試験情報は海上保安庁ホームページ

（二次元コード）をご確認ください。



### 令和5年海の事故発生件数

	秋田県	東北6県
5月発生	3件	15件
令和5年累計	12件	105件