

## 稚内海上保安部所属巡視船 新船長着任挨拶

ザ・もつともきた  
**最北**  
ねつと  
145号

巡視船れぶん船長  
秋山 寛治



4月1日付で巡視船れぶん船長で参りました秋山です。前任は、釧路海上保安部巡視船いしかりです。稚内勤務は平成10年から2年間巡視船れぶん、平成20年から3年間巡視船しらかみに勤務して以来の3回目となります。稚内は、自然たっぷり、かにやホタテ、つぶ等魚介類がおいしく大好きなところ。しかし、気象海象条件は、北海道の中でも特に厳しいところ。ですので、しっかりと海の安全・安心を守っていききたいと思っております。どうぞよろしくをお願いします。



巡視船もとうら船長  
山崎 正幸



4月1日付で巡視船もとうら船長となりました山崎です。出身は小樽市で稚内勤務は初めてで、連日の風の強さには驚いています。そのため、5月上旬までの間漁船の転覆海難3件に出勤しており、声問沖で発生した海難では残念ながら2名の方が亡くなつてしまいました。最近、海難や事故に限らず何時、何処で発生しても不思議で無くなつてきたのが、地震や集中豪雨などの自然災害です。巡視船もとうらの船齢は30年と年季が入つてはおりますが稚内海上保安部長の指揮のもと、乗組員が一丸となつてこれら海難や災害から北部北海道の方々の安全安心



ソーランうみまる & うーみん

を守るために専心していきますので、皆様のご支援をお願いいたします。

**海上保安友の会稚内支部  
〜通常総会等開催〜**

海上保安友の会稚内支部(会員総数72名)では、5月2日(月)に「平成28年度通常総会及び懇親会」を開催しました。

総会後に行われた懇親会には及川誠稚内海上保安部長の挨拶が始まり、途中、この4月稚内に着任した当該職員を紹介を行いました。

“最北”の  
**船飯**  
「れぶん」の  
“北海道発祥  
れぶん風スープカレー”

みなさまお待ちかねの「最北の船飯」。今回はれぶんの一発目ということでイケメン主計士補平井君の「れぶん風スープカレー」を紹介します。

れぶんでは、牛肉野菜等を丹念に煮込んでブイヨンを生かすそうですが今回は家庭でも簡単な市販のブイヨンを使うレシピです。五穀米を添えて健康にも配慮！



懇親会での及川部長の挨拶

が船橋まで駆け上がった。エピソードをOBとなり友の会稚内支部に現在入会している当時の補給長を前に披露して笑い誘うなど終始和やかな雰囲気で行われました。

懇親会は泉正栄友の会稚内支部副会長による閉会の挨拶により締められ、会員と職員は互いに親睦を深め大成功のうち幕を閉じました。

**材料(2人分)**  
なす×2、ピーマン×1、カボチャ薄切りスライス×2、ジャガイモ×2、人参×1、しめじ×1  
ブロッコリー適量  
ブイヨン、ルーは市販の物をチキンレッグ×2  
ゆでたまご×2、水菜適量、五穀米適量

**作り方**  
なす、ピーマン、カボチャを素揚げにし、ジャガイモ、人参を柔らかくなるまで茹で、しめじは蒸気で蒸し、ブロッコリーは固茹でにして冷水につけておきます(家庭では電子レンジを使えば簡単) ブイヨン、ルーは



市販のものを使い、ルーにはガラムマサラ、ローリエ等のスパイスで風味、コクを足しても美味しいです。チキンレッグをソテーし、スープと仕込んだ具材を絡めて、ゆでたまご水菜で飾り、五穀米を添えれば完成。美味しいよ！