

ほたてチップ (サラダ)

材料

ほたて 2個

作り方

- ① ほたては冷凍状態で1分程度常温に置き、ほぼ冷凍状態で輪切りに薄くスライスします。(薄さはほたて1個から8～10枚程度)
- ② 180度程度の油に薄くスライスしたほたてを入れます。ほたての周囲が焦げてきたタイミングで油から取り出したらほたてチップの完成です。

サラダの材料については

キャベツ、レタス、グリーンレタス、ベビーリーフ、スプラウトを使用しました。