

ほたてキムチ

材料

ほたて 4個

キムチ 150グラム

作り方

- ① キムチはボウルに空けておき、ほたては縦に4・5等分にスライスします。
- ② スライスしたほたてを軽く湯通ししておきます。
この時、完全に火を通すのではなく表面に火が通っているくらいの状態にします。
(電子レンジで軽く加熱しても可)
- ③ ほたてとキムチを和えたら完成です。