

ほごしゃといっしょによみましょう

海上保安庁からのお願いです。

# うみ 海でのおやくそく

- ①おとなといっしょにあそびましょう
- ②かいついよくじょうでおよぎましょう
- ③さむくなったり、つかれたりしたら、  
やすみましょう

うみであそぶのは、とてもたのしいです。  
でも、あぶないところもたくさんあります。  
いっしょんで、おぼれたり、いのちをおとしたり  
することもあります。  
わらっておうちにかえられるように、おやくそくを  
まもってください。



おぼえてね！

うみのじけん・じこは

「118」ばん

Water Safety Guide



海上保安庁ウォーターセーフティガイド



海上保安官



YouTube

のいろいろなしごと

北海道教育委員会

第一管区海上保安本部

ほごしゃといっしょによみましょう

海上保安庁からのお願いです。

うみ

# 海でのおやくそく

おとな

①大人からはなれず

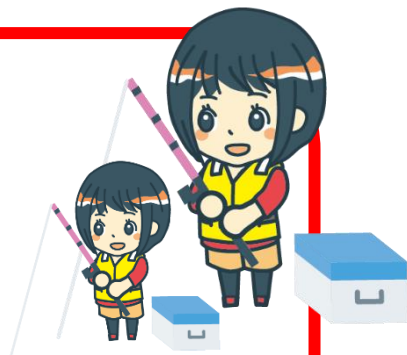
大人といっしょにあそびましょう

②かんしいんさんのいる

かいすいよくじょうでおよぎましょう

③さむくなったり、つかれたりしたら、

やす  
休みましょう



海の事件・事故は

「118」番



海であそぶのは、とてもたのしいです。  
でも、あぶないところもたくさんあります。  
いっしょんで、おぼれたり、いのちをおとしたり  
することもあります。  
わらっておうちにかえられるように、おやくそくを  
まもってください。

Water Safety Guide



海上保安庁ウォーターセーフティガイド

マリナーの安全情報が掲載されています。



海上保安官 YouTube

のいろいろなしごと

北海道教育委員会

第一管区海上保安本部

# かいすいよく ねが 海水浴でのお願い!

中学年向け

海上保安庁からの  
お願いです。

## ① こども あそ 子供だけで遊ばない!

お父さんやお母さんなど、<sup>いっしょ</sup>一緒にきた大人から  
<sup>はな</sup>離れず、一緒に遊ぶようにしましょうね。

## ② かいせつ 開設された海水浴場で遊ぼう!

<sup>かんしん</sup>監視員さんのいる管理された「海水浴場」で遊みましょう。  
遊びに行く前に家族とインターネットなどで<sup>しら</sup>調べてね。

## ③ とど 足の届かないところで遊ぶなど、 <sup>むり</sup>無理な行動はやめて!

<sup>きゅう</sup>海は急に深くなっている場所があります。  
<sup>すなはま</sup>砂浜から<sup>はな</sup>離れすぎているか<sup>かくにん</sup>確認しながら遊みましょう。  
<sup>いのち</sup>ライフジャケットをきて命をまもりましょう。

## ④ つか さむ 疲れたり、寒くなったりしたら休んでね!

<sup>つか</sup>疲れたら、おぼれやすくなります。  
<sup>じゅんびうんどう</sup>準備運動をして、<sup>きゅうけい</sup>休憩しながら遊んでね。

海の事件・事故は

「118」番

Water Safety Guide



海上保安庁ウォーターセーフティガイド

マリナーレジャーの安全情報が掲載されています。



海上保安官 YouTube

のいろいろなしごと



北海道教育委員会  
第一管区海上保安本部

# 海を安全に楽しむために

## 海の特徴を 知ろう!

### 波や風

一定ではなく変化します。突然の大きな波に飲み込まれ溺れることも。強い風はフロート遊具が転倒したり、遠くまで流されたりします。

### 離岸流

見た目では分からない沖に向かう強い流れがありあつという間に沖まで流されます。海岸と平行に泳ぐことで、抜け出せることもあります。



### 海底地形

海では海底が見えづらく急に深くなったり、石や岩等の存在で、溺れたり怪我をしたりする危険があります。マリンシューズ等の着用も効果的です。

### 危険生物

海にはクラゲやエイ等、毒を持つ生物もいます。「チクッ!」と刺されてパニックになることも。見かけたら、近寄らず絶対触らないで。

## 遊泳事故を 防ごう!



海の事件・事故は  
「118」番

### ★開設された海水浴場で!

海浜事故のほとんどが海水浴場以外で起きています。監視員等のいる海水浴場を利用して!

### ★無理・無謀な行動はやめて!

体調不良時は海に入らないでください。海に入る際は準備運動も行ってください。ライフジャケットなどで命を守る備えを!

### ★悪天候で、海に行かない!

事前に天気予報で風や波をチェック! 白波が立っていないか確認してください。計画を変更する勇気も必要です。

### ★大人の人と一緒に海へ

海では思わぬ事件・事故が起こります。すぐに助けを呼べるようにして、きまりを守り安全に遊びましょう!

 **Water Safety Guide**

海上保安庁ウォーターセーフティガイド





海上保安官 YouTube

のいろいろなしごと

北海道教育委員会  
第一管区海上保安本部



マリンレジャーの安全情報が掲載されています。