

平成30年11月22日  
午前10時00分発表



## 広報資料

問い合わせ先

第一管区海上保安本部警備救難部

救難課長 寺中 薫

Tel 0134 - 27 - 0118

### 目指せ、潜水土！

#### ～潜水研修候補者の選考会について～

第一管区海上保安本部では、潜水土を希望する管内職員を釧路に招集し、平成31年度の潜水研修（海上保安大学校研修科潜水技術課程）に参加させる候補者の選考会を実施します。

候補者に選ばれた職員は、約2カ月の厳しい研修に臨み、晴れて潜水土として任命されることとなります。

#### 記

- 1 日時  
平成30年12月3日（月） 10：00～12：00
- 2 場所  
JSS釧路スイミングスクール（釧路市入江町9-3）
- 3 選考会参加者  
11名
- 4 実施種目  
（1）25メートル水平素潜り（完泳可否を確認）  
（2）300メートル自由形（タイムを計測）
- 5 その他  
（1）取材について  
取材を希望される社は、11月29日（木）17：00までに第一管区海上保安本部警備救難部救難課までご連絡くださいますようお願いいたします。

(2) 選考会参加者について

事前に体力測定を行ない、下記種目ごとに設定した基準値を全て満たした者を選考会に参加させております。

- ・腹筋 : 60回/分以上
- ・50m走 : 7.5秒未満
- ・1500m走 : 5分40秒未満
- ・立ち幅跳び : 230cm以上
- ・懸垂 : 10回以上

(3) 過去の実施状況



整列の状況



水平素潜りの状況